

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №34
Левина В.И.
 «16» 10 2020

**Календарный план
 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
 в МБОУ СОШ №34 с.Березняки
 на 2020-2021 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов Учителя-предметники</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение</p>	

	<p>включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>года</p> <p>Ежедневно</p>	
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Папа, мама, я-спортивная семья» • Первенство школы по баскетболу • Новогодние веселые старты • Личное первенство школы по настольному теннису • Личное первенство школы по бадминтону • Военно-спортивная игра на местности • Первенство школы по лыжным гонкам • Смешанная эстафета по биатлону • Первенство школы по волейболу • Первенство школы по пионерболу • Традиционные юмористические веселые старты • Традиционная эстафета по селу в честь Дня Победы (смотреть таблицу) 	По плану	Учителя физкультуры, ОБЖ Клуб «БСШ»
4.	Участие в муниципальных, региональных соревнованиях	По плану в течение года	
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта» 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся). 		Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания • лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», • «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
9.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы Учителя физкультуры</p>